AUFZEICHNUNG Webinar "Wie nutze ich meine Ressourcen" - 23. April 2020

In diesem Webinar haben Sie erfahren, was Ressourcen sind, woher sie kommen und wie Sie diese in Schwung bringen können.
Mit dem Begriff **„Ressourcen“** sind alle Ihre positiven Erfahrungen, Ihre Stärken und Ihre Unterstützungs- und Kraftquellen gemeint. Der beste Weg, Ressourcen als Hilfe für den Alltag nutzen zu können, ist die ausführliche Beschäftigung mit den eigenen Ressourcen und mit einer neugewonnenen Haltung, die eigene Lebensqualität aufzufrischen.

Übrigens: Ressourcen helfen, uns besser von bestimmten Notlagen zu erholen, eine schwierige Situation zu meistern und sich besser zu fühlen. Ressourcen lösen nicht alle Probleme, aber die Entwicklung von Ressourcen macht es leichter, Ideen und Wege zu finden.

ReferentInnen: Angelika Wagner, Sepp Stangl (psychosoziale BeraterInnen bei "Lebensqualität Bauernhof")
Moderation: Birgit Bratengeyer, MA (Projektleiterin Lebensqualität Bauernhof)

Termin: Donnerstag, 23.04.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr

Die Finanzierung der Webinars erfolgt über das Bildungsprojekt „Lebensqualität Bauernhof“, an dem die EU, der Bund und die Länder beteiligt sind.
AUFZEICHNUNG

Was ist ein Webinar?

Das **WEBINAR** ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, das zu einer bestimmten Zeit an einem bestimmten Ort stattfindet. Der Unterschied zu einem herkömmlichen Seminar ist jedoch, dass man bequem von zu Hause **LIVE** vor dem Computer teilnehmen kann.

Via **Chat** können Sie sich **aktiv** miteinbringen und mitdiskutieren.

Zusatzpunkt: Das **WEBINAR** wird auch aufgezeichnet und kann im Anschluss zeit-und ortsunabhängig jederzeit erneut auf der LFI-Homepage abgerufen werden.

Wie kann ich teilnehmen und was benötige ich dazu?
Damit Sie an diesem **WEBINAR** teilnehmen können, müssen sie sich hier über das Anmeldeformular anmelden. Daraufhin erhalten Sie per E-Mail einen Link, der Sie direkt zu Ihrem **virtuellen Veranstaltungsort führt**.

Für die Teilnahme benötigen Sie:

- Computer, Laptop oder Tablet
- Breitbandinternet Headset bzw. Kopfhörer

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!