

WORKSHOPS NETZWERKTAGE

Donnerstag, 13. September 2018
13.30 Uhr

Die Netzwerktage bieten nicht nur die Möglichkeit sich mit Kollegen und Kolleginnen auszutauschen, sondern auch sich persönlich weiterzuentwickeln. Dazu kannst du für den 13. September 2018 ab 13.30 Uhr einen der folgenden Workshops besuchen:

1. Persönliche Veränderungen gestalten

Interaktiv und mit Hilfe anschaulicher Beispiele setzen wir uns damit auseinander, woran die "Umsetzung" von Veränderungsvorhaben häufig scheitert und nehmen praktische Impulse für unsere Bildungs- und Beratungsarbeit mit.

mit DI Thomas Fisel, Organisationsberater, Trainer und Coach

2. Flipchart Präsentation - schnell, kreativ, überzeugend

Praktische Anwendungsbeispiele zeigen neue Gestaltungs- und Einsatzmöglichkeiten von Flipcharts.

mit Mag. Petra Köppl, Trainerin



3. Körpersprache

Unser Körper spricht immer – auch wenn wir schweigen. Nur wenn die nonverbalen Signale zu unseren Aussagen passen, entsteht ein stimmiges Bild und damit auch Glaubwürdigkeit und Authentizität. Die Körpersprache spielt in unserer Kommunikation eine entscheidende Rolle.

mit Ing. Christian Paltinger MSc, Persönlichkeitstrainer



4. Gesund bewegt

Bewegung und Gesundheit am Arbeitsplatz, bei Besprechungen, Vorträgen und Übungen für Gruppen.

mit Rosalinde Zeihsel, Gesundheitsbegleiterin

5. Design Thinking

Design Thinking ist ein Ansatz, der zum Lösen von Problemen und zur Entwicklung neuer Ideen führen soll.

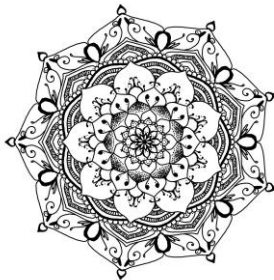
mit Mag. Ulrike Maurer, Unternehmens- und Organisationsberaterin



6. Augen Qi Gong

Augen Qi Gong gibt den Sinnesorganen die Ruhe und Entspannung zurück. Schon kleine Übungen können den Sehstress ausgleichen.

mit DI Helga Forstner, Lehrerin für Taichi und Qi Gong, Bowtech-Practitioner, Psychosoziale Gesundheitstrainerin



7. Zentangle - Zeichnen lernen

Jeder kann Zeichnen. Zentangle ist eine Technik, die deine Kreativität zum Vorschein bringt und für Entspannung und Konzentration sorgt.

mit Claudia Ahamer, Zentangle Trainerin

8. Stress - mit Kräuterkraft mehr Energie für die Körperzellen

Vortrag und Workshop, wie Stress unser Wohlbefinden verändert und wie wir mit den Schätzen der Natur unsere Körperzellen aufladen und mehr Energie im Alltag erlangen können.

mit Mag. Wilbirg Benischek, Kräuterpädagogin, Seminarbäuerin, Herbal Educator

