

## Stärken Mobilisieren und nutzen: Ressourcenorientierung als Kraftquelle

*Das vielseitige Bildungs- und Informationsangebot von „Lebensqualität Bauernhof“ (LQB) steht ganz im Dienste der Lebensqualität von bäuerlichen Familien.*

### Das Projekt ist erfolgreich, das zeigt der Jahresbericht 2019

Präventiv vermitteln zahlreiche **Kurse, Seminare und Vorträge** zu Fragen der Lebensqualität den Bäuerinnen und Bauern das Rüstzeug, um Fallstricke zu erkennen und ihre eigenen Kraftquellen zu finden. Österreichweit wurden im Jahr 2019 insgesamt **184 LQB-Bildungsveranstaltungen** mit mehr als **7.885 TeilnehmerInnen** verzeichnet. Dazu zählen verschiedene Vorträge, Seminare und Workshops, die sich alle mit persönlichkeitsbildenden und psychosozialen Themenstellungen auseinandersetzen. Zu 78 Prozent wurde dieses Angebot von Bäuerinnen wahrgenommen und zu 22 Prozent von Bauern.

### Das bäuerliche Sorgentelefon

Ist die Lage schon verzwickelt, bieten kompetente Gesprächspartnerinnen und -partner anonym und vertraulich ein offenes Ohr am **bäuerlichen Sorgentelefon** und helfen bei der Suche nach Lösungen. 2019 haben insgesamt **1.748 Beratungskontakte** am bäuerlichen Sorgentelefon stattgefunden. Seit Bestehen des bäuerlichen Sorgentelefon haben über 7.000 Bäuerinnen und Bauern diese Möglichkeit in Anspruch genommen. Bei den Beratungsthemen führen mit 53,25 Prozent Problemstellungen rund um Generationenkonflikte, Paarkonflikte und Hofübergabe/Hofübernahme.

### Psychosoziale Beratung der Landwirtschaftskammern

Zudem besteht die Möglichkeit der persönlichen **psychosozialen Beratung** – an einer Anlaufstelle oder direkt am eigenen Hof. Im Jahr 2019 konnten in den Landwirtschaftskammern Kärnten, Niederösterreich, Salzburg, Steiermark und Tirol insgesamt **1.550 Beratungskontakte** erfasst werden. Ein Großteil der Beratungen erfolgte telefonisch mit 46 Prozent, gefolgt von „Beratung im Büro“ mit 27 Prozent.

Der primäre Grund zur Kontaktaufnahme mit „Lebensqualität Bauernhof“ waren Generationenkonflikte mit 31 Prozent, gefolgt von Schwierigkeiten bei der Hofübergabe/Hofübernahme mit 17 Prozent sowie Partnerschaftskonflikten/Scheidung mit fast zehn Prozent.

**Schwerpunktthema für 2020/21 ist das Thema Resilienz.** Hierfür werden österreichweit Workshops, Seminare und Vorträge entwickelt. Möchten Sie mehr über das Projekt „Lebensqualität Bauernhof“ wissen? Dann folgen Sie uns auf **Facebook: LQB – Lebensqualität Bauernhof**

[Hier geht's direkt zum Blätterkatalog Jahresbericht Lebensqualität Bauernhof 2020](#)

**Kontakt:**

**Birgit Bratengeyer, MA**

Landwirtschaftskammer Österreich

Austrian Chamber of Agriculture

Schauflergasse 6 | 1015 Wien

**Tel.** +43 1 53441 8765 | **Fax** +43 1 53441 8569

**Mobil** +43 676 83441 8765 | [b.bratengeyer@lk-oe.at](mailto:b.bratengeyer@lk-oe.at)